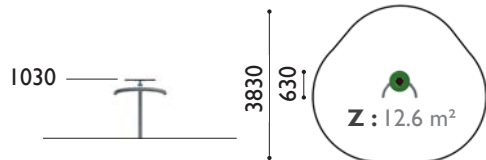


SB 02 -Spirale



He : 1 m



Exercices :

Main à plat au centre du plateau, le faire basculer pour déplacer la bille d'une extrémité à l'autre de la spirale. Possibilité de réaliser l'exercice avec la main droite ou gauche.

Objectifs :

Travail de la motricité fine du poignet.
Travail de la coordination visuo-motrice.

Ergonomie :

Présence de butées pour respecter une amplitude de mouvement anatomiquement raisonnable.



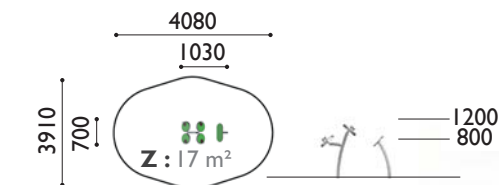
Technique :

Système double ROSTA®

SB 03 -Roues de coordination sonores



He : 1.2 m



Exercices :

Faire tourner les 2 roues en même temps, dans le même sens ou dans des sens opposés. Faire varier la vitesse de rotation.

Objectifs :

Travail de la mobilité des membres supérieurs (coudes et épaules) et de la coordination.
Sollicitation sensorielle auditive.

Ergonomie :

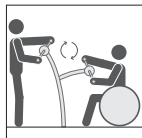
Poignées rondes et désolidarisées des roues pour faciliter la préhension et le mouvement.
Inclinaison des roues à 45° par rapport à l'horizontal pour faciliter le mouvement.



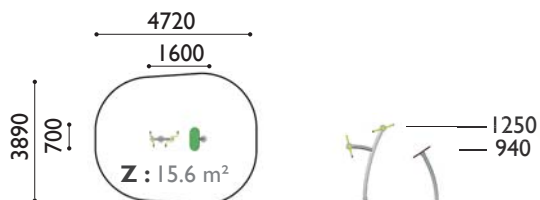
Technique :

Tarage de l'effort par un frein joint à levier

SB 04 -Manivelles



He : 1.3m



Exercices :

Pédaler avec les bras en continu durant plusieurs minutes et respirer profondément.

Objectifs :

Travail de la mobilité des membres supérieurs (épaules, coudes).
Travail de l'endurance à l'effort.

Ergonomie :

Poignées désolidarisées de la manivelle pour faciliter la préhension et le mouvement.



Technique :

Tarage de l'effort par un frein à aimant permanent.